



(有)スズユウ工務店

千葉市若葉区大宮町2841-1

TEL 043 (233) 6090

フリーダイヤル 0120-438-435

<http://www.suzuyu.net/>



新型コロナウイルスの感染拡大 住設業界への影響も深刻化

世界で爆発的に広がってしまった新型コロナウイルスの感染拡大が、住設産業にも影を落としています。工場の生産停止や流通の停滞などにより、一部の資材の納品が滞り、また、国の要請を踏まえ展示会などの中止、さらにはショールームなどの営業時間短縮なども相次いでいます。

我が社の恒例のイベントである日帰りバスツアーも、この新型コロナウイルスの感染拡大で順延を余儀なくされてしまいました。

まだまだ、歯止めが利かない新型コロナウイルスの感染拡大で、中国の生産活動が停滞し、水まわりなど住宅設備機器や建材について納期の遅れが発生するなど、住宅業界や関連業界にも深刻な影響が出始めています。

すでに影響を受けてしまわれているお客様には大変ご心配・ご迷惑をおかけしておりますが何卒ご理解

のほどよろしく願いいたします。

兎に角、この状況が一日でも早く収まって欲しいと願うばかりです。



今年も辛い時期がきてしまいました。
花粉で悩まされている方が多いのではないのでしょうか？
悲しいかな、私もその一人なんです(T_T)
季節を問わず、一年中いつでも花粉が飛散しています。
特に花粉の種類が多いのがなんと私たちの住む関東！
春先にピークが来るスギやヒノキ、そのほかにも秋のセイタカアワダチソウ属をはじめとする草木の花粉の時期は長いのです。しっかりと対策をしましょう！（ひ）

花粉症対策の食べ物はこちら

①ミントガム

ペパーミントにはミントポリフェノールが含まれていて、鼻詰まりや鼻のムズムズ感、くしゃみなどを抑えてくれる効果があります。



②ヨーグルトなどの乳酸菌

花粉症になる前に食べる予防食品。腸内環境を整え、免疫力の活性化のお手伝いをするにより、体質改善をすることができ、花粉症を予防します。



③トマトやレンコンなどの野菜

ポリフェノールが含まれています。レンコンには、ムチンという粘膜を保護する成分、タンニン(ポリフェノールの一種)という免疫・抗酸化作用、トマトの皮には、ナリングニンカルコン(ポリフェノールの一種)に抗アレルギー作用があります。(非加熱トマトの場合アレルギー症状が出る場合があります。)

④納豆やにがり製品

納豆にはムチン(粘膜を保護する成分)、乳酸菌(腸内環境を整える成分)、セリンやたんぱく質、亜鉛といったアレルギー緩和粘膜修復作用があります。また、海水を煮詰めて塩を作るときに出来る「にがり」にも花粉症緩和の効果があります。

～最後に～

花粉症はアレルギー反応の1種です。そのため、体の免疫力を高めることで抵抗力を上げるとアレルギー反応を抑えることができます。基本はバランスの取れた食生活を心掛けることが大切ですが、とくに意識したい栄養素や、代表的な食品を紹介してみました。中には組み合わせることで効果が向上する食材もあるので、食べ方や組み合わせに気を付けて花粉症対策をしていきましょう。



編集後記



私たちの学生時代、卒業式というと独特なムードでした。

下級生たちは憧れの先輩の第2ボタンの争奪戦をしたりして・・・

♪ ああ卒業式で泣かないと、冷たい人と呼ばれそう・・・♪ なんて歌もありましたっけ^^

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、全国で卒業式の中止や縮小が相次ぎました。突然の臨時休校で友だちや後輩に会えないまま、人生の節目を迎えた卒業生も多かったと思います。

やむを得ない状況だったとはいえ、出来ることならなるべく学校に通い、後になって悔やまぬよう、友だちと過ごす、かけがえのない時間を過ごさせてあげたかったなぁと思う母ごころです。（ひ）