



スズユウ便り

令和2年11・12月号



(有)スズユウ工務店

千葉市若葉区大宮町2841-1

TEL 043 (233) 6090

フリーダイヤル 0120-438-435

http://www.suzuyu.net/

秋が深まっていくこの時期、朝晩の冷え込みも日増しに強まってきました。風邪などひかないように、今から厳しい冬の寒さに耐えられる身体にしていきたいのですが、気になるのはまだまだ続く新型コロナウイルス感染症。感染者数が増えている地域もあるようで終息には程遠いのが現実です。

今夏、医療機関では「コロナ」と「熱中症」の区別がつかず、苦慮している状況だったようですが、冬になると「インフルエンザ」が流行ってくることになり、今夏以上に区別が難しくなるのでは？と心配になります。

今、一人ひとりが冬に備えてできることは何でしょうか？

まず、予防策の第一としてインフルエンザワクチンを必ず受けましょう。

次に、「マスク」「手洗い」「うがい」の励行を今まで以上に継続していくこと。

さらに、引き続き新型コロナウイルス感染症と同様、三密を避け、不要不急の外出や密な飲み会などをできる限り避けた生活を維持すること。

そして、最も大切なことは体調管理です。睡眠不足・栄養の偏り・そして免疫力をつけて大きなストレスをかかえないよう十分注意して生活していきましょう！



秋が終わりに近づくと、急に寒くなり始めます。突然の気温差に、あわてて暖房・防寒の準備をするご家庭も多いのではないのでしょうか。しかし暖房をつけてもなかなか室温が上がらなかつたり、家に隙間風が入ってきたりと、寒さに悩まされます。

そこで今回は、今すぐできる「家の寒さ対策」をご紹介します！寒さの原因になっている箇所をしっかりとカバーできているか、確認してみてください。

① 家が冷える原因は、外からの冷気が壁や窓を冷やしてしまうこと。

朝晩の冷えの対策をするならカーテンを冬用に替えるだけで効果あり！

② 暖房便座付きトイレを工夫して使う。

この機能もれっきとした暖房ですが、使う度にふたを閉めることを心がけましょう。ふたをすることによって便座表面の熱が逃げにくくなり、省エネにもなります。

③ エアコンの室外機周辺をふさがない。

室外機周辺に物が置かれているお宅を見かけますが、室外機の空気の出入りがスムーズにいかないと、暖房効率が低くなるので、本格的な冬前に一度、室外機の状態を確認しておくことをお勧めします。



④ インナーサッシを取り付ける。

インナーサッシとは室内用の窓のこと。空気の入替えなどは2回開けなければいけません。冬は冷気が入りにくく、夏はエアコンで冷えた室内の冷気が外に逃げにくくなり、年間を通して窓の断熱性能を高めたい方にはお勧めです。

インナーサッシを取り付けることで遮音性も防犯性も向上します。

施工方法は、窓の大きさに合わせた室内用の窓をオーダーして製作し取付けます。

短時間で工事が済むので、採用を検討される方が増えています。

😊オパール成長日記😊

いつも「オパール成長日記」「編集日記」を読んでいただきありがとうございます。

先日、オパールは初めて尽くしの一日を過ごしてきました(*~*)



市原市の飯香岡八幡宮をお散歩したら草むらから、立派な鶏が！
これにはオパールも私もびっくり！しかもこの鶏さん、しばらくついて来ました。これこそ、酉年🐓から戌年🐕来年は猪🐷に会ったりして・・・？(丑年🐮だけど…😅)

その後、お客様のお家のベルジアンシェパード君とご対面(〜♪人懐こくておりこうさん、でも、パワーにちょっと圧倒されたのか？オパちゃん、珍しくおとなしかったです👉
ラブ君の10倍はあったよ〜(〜♪
また、遊んでね！



今年も早いもので、あと一か月ちょっととなりました。特に今年は、いつもと違う一年になった方も多いと思います。来年も、皆様にとって、より良い一年になりますように☆ (ち)

