



スズユウ便り

令和4年7・8月号



6月27日関東甲信地方、東海地方、九州南部が梅雨明けしたと発表されました。関東甲信が6月中に梅雨明けするのは2018年以来で1951年の観測開始以降、最速だそうです。

関東甲信地方は、6月6日に梅雨入りをしてから梅雨の期間は22日間。平年の梅雨明けは7月中旬で今年は、二週間以上も早い梅雨明けでした。

ウェザーニュース 2022年の夏の暑さの見通しは7月～9月の気温は、広範囲で平年よりやや高く、全国的に暑い夏になるようです。

気を付けたいのが熱中症です。こまめに水分補給を心掛けましょう。のどが渴いたと感じた時には、既に水分不足になっていることが多いそうです。夏場は汗と一緒に塩分が失われるますのでスポーツドリンクを飲むことをお勧めします。



そして、運動をするなら暑さに身体が慣れるまで軽く動かす程度が無難です。屋外で運動するならなるべく夕方にジョギングをしたり、日中の暑い時間帯は避けるようにしましょう。

熱中症は屋外だけではなく、室内にいても発症します。



節電も大切ですが、高温が予想される日には、エアコンを使用することが大切です。



夏のお手入れのヒント



大切な家の定期点検。家は15年も経つと、床・配管・水回りなどが劣化してくる頃です。住宅は常に直射日光や風雨にさらされています。予防する措置も施されていますが、その効果にも期限があります。



日本の住宅は、木造家屋が多い為、白アリやカビの影響を受けやすいので、15年を目安に住宅修繕やリフォームなどを考える時期です。

特にカビは、住宅だけではなく人間の健康を脅かす恐れもあります。高温多湿の気候のため湿気がこもりやすく、天井の梁や床など、構造体部分が痛んでくることもあります。



日常生活でお手入れができること。

「換気」「清掃」「点検」

① 換気。特に重要なことは換気です。高温多湿で木造住宅が多い日本。木は呼吸しているので、湿気は大敵です。お天気のよい日は1日一回窓を



(有)スズユウ工務店

千葉市若葉区大宮町2841-1
TEL 043(233)6090
フリーダイヤル 0120-438-435
<http://www.suzuyu.net/>



開けて換気をしましょう。

② 掃除。こまめな掃除は、汚れが付きにくく、汚れてもすぐに拭き取りをしたら汚れは落ちやすいです。

③ 点検。こまめに掃除をしていたら、住宅内の不具合や劣化は気がつきやすいです。天気のよい日に外壁などのヒビ割れ等がないか点検しましょう。

また、同時に雨樋なども点検するようにしましょう。梅雨明けをした今、外壁塗装をお勧めします。



After



編集後記



皆さんは「サブスク」ってご存知ですか？

近年、音楽や映画などの様々なジャンルで、毎月一定の金額を払うだけで利用できるサービスで、映画やドラマではAmazonPrimeやhulu、音楽配信ではSpotify、Apple Musicなどがありますね。我が家でも、アニメ好きな子供たちはNetflix、スポーツが好きな主人はDAZN、といくつものサブスクを契約して家族みんなで楽しんでいます♪

今年の夏は、異常なほどの酷暑が続いています。節電や省エネがニュース等で騒がれていますが、“御身大切”そんな時こそ、適度な空調の中、サブスクを駆使して懐かしの映画を観たり、好きな音楽を聴いたりしながら暑い夏を乗り越えましょう！(ひ)

